

Juhend lapsevanemale ägeda haigusega lapse koduseks raviks COVID-19 pandeemia ajal

Koroonaviirushaigus on viirusinfektsioon, mille põhisümptomid on halb enesetunne, köha ja palavik.

- 1) Kodune ravi on nagu iga teise hingamisteede viirusinfektsiooni ravi.
- 2) Jälgi kodus lapse seisundit.
- 3) Paku talle rohkelt juua, vajadusel sagedasti väheses koguses.
- 4) Võta alla palavik, mis on üle 38,5 °C, kas ibuprofeeni või paratsetamooliga. Võid anda neid ka vaheldumisi, siis võib ravimite andmise vahe olla 3–4 tundi. Ibuprofeeni annus on 10 mg lapse iga kehakaalu kilogrammi kohta ja seda antakse maksimaalselt 4 korda ööpäevas. Paratsetamooli annus on 15 mg lapse iga kehakaalu kilogrammi kohta ja seda antakse maksimaalselt 4 korda ööpäevas.
- 5) Nohu korral kasuta vajadusel füsioloogilist soolalahust ja teisi käsimüügi ninatilkasid.
- 6) Köha leevenda soolalahuse inhalatsioonide või käsimüügis müüdavate köharavimitega. Alla 2-aastasele lapsele ära rögalahtistit anna.
- 7) Uuri, kas pereliikmetel on olnud kontakte võimaliku koroonaviirusnakkusega patsiendiga.

Võta ühendust perearstikeskusega või helista 1220 (liinid võivad olla hõivatud, ära lase ennast sellest heidutada), kui

- 1) palavik on kõrge ehk
 - a) 39–40 °C,
 - b) 3–6-kuusel imikul üle 39 °C,
 - c) alla 3-kuusel imikul üle 38 °C;
- 2) palavik ei taha õiges doosis antud palavikualandajaga langeda;
- 3) üle 38,5 °C palavik on püsinud üle 3 ööpäeva;
- 4) laps on muutunud loiuks;
- 5) tekkinud on hingeldus – laps hingab raskelt või kiiresti;
- 6) laps pole pissinud või on pissinud vähe viimase 8–12 tunni jooksul;
- 7) lapsel on krooniline haigus;
- 8) tegemist on alla 3-kuuse lapsega;
- 9) algselt oli laps nn kergelt haige, kuid nüüd on lisandunud ülalnimetatud nähud.

Kutsu kiirabi (ära kõhkle, kui sul on alla 6-kuune laps), juhul kui:

- 1) palavik on
 - a) üle 40 °C;
 - b) 3–6-kuusel imikul üle 39 °C;
 - c) alla 3-kuusel imikul üle 38 °C

JA/VÕI esineb üks või enam järgmistest sümptomitest:

- 2) on tekkinud krambid;
- 3) laps on muutunud äärmisel loiuks, uniseks, tema jume on muutunud;
- 4) on tekkinud hingeldus, hingamisraskus;
- 5) laps keeldub joogist;
- 6) laps on viimase 8 tunni jooksul vähe pissinud;
- 7) lapse krooniline haigus on ägenenud.

Ära karda arstiga konsulteerimast ka teiste sind häirivate haigusnähtude korral.