

Руководство для родителей по лечению ребенка с острым заболеванием в домашних условиях во время пандемии COVID-19

07.02.2022

Коронавирусная болезнь – это вирусная инфекция, основными симптомами которой являются плохое самочувствие, кашель и повышенная температура.

- 1) Домашнее лечение проходит так же, как лечение любой другой вирусной инфекции дыхательных путей.
- 1) Следите дома за состоянием ребенка.
- 2) Давайте ему много пить, при необходимости часто и в небольших количествах.
- 3) Сбивайте температуру, превышающую 38,5 °С, с помощью ибупрофена или парацетамола. Их можно давать и попеременно, в этом случае интервал между приемами лекарств может составлять 3–4 часа. Доза ибупрофена составляет 10 мг на килограмм массы тела ребенка и дается не более 4 раз в сутки. Доза парацетамола составляет 15 мг на килограмм массы тела ребенка и дается не более 4 раз в сутки.
- 4) При насморке по мере необходимости используйте физиологический солевой раствор и другие безрецептурные капли для носа.
- 5) Облегчайте кашель с помощью ингаляций солевого раствора или безрецептурных лекарств от кашля. Не давайте отхаркивающее средство ребенку младше 2 лет.
- 6) Узнайте, был ли у членов семьи контакт с пациентом с возможной коронавирусной инфекцией.

Свяжитесь с центром семейных врачей или позвоните по номеру 1220 (линии могут быть заняты, не позволяйте себе впасть в панику), если

- 1) есть повышенная температура, т. е.
 - а) 39–40 °С,
 - б) у младенцев в возрасте 3–6 месяцев – выше 39 °С,
 - в) у младенцев в возрасте менее 3 месяцев – выше 38 °С;
- 2) повышенная температура не снижается от правильной дозы жаропонижающего;
- 3) температура выше 38,5 °С сохраняется более 3 суток;
- 4) ребенок стал вялым;
- 5) возникла одышка – ребенок дышит тяжело или быстро;
- 6) ребенок не мочился или мало мочился в течение последних 8–12 часов;
- 7) у ребенка есть хроническое заболевание;
- 8) ребенку менее 3 месяцев;
- 9) изначально у ребенка была легкая форма заболевания, а теперь добавились перечисленные выше симптомы.

Вызывайте скорую помощь (не сомневайтесь, если вашему ребенку менее 6 месяцев), если

- 1) температура
 - а) выше 40 °С;
 - б) у младенцев в возрасте 3–6 месяцев – выше 39 °С;
 - в) у младенцев в возрасте менее 3 месяцев – выше 38 °С.

И/ИЛИ присутствует один или несколько из следующих симптомов:

- 1) были судороги;
- 2) ребенок стал крайне вялым, сонным, изменился цвет его лица;
- 3) возникла одышка, затрудненное дыхание;
- 4) ребенок отказывается и питья;
- 5) ребенок мало мочился в течение последних 8 часов;
- 6) обострилась хроническая болезнь ребенка.

Не бойтесь проконсультироваться с врачом в случае любых других симптомов, которые вас беспокоят.



Eesti Perearstide Selts